

السادة أولياء أمور الطلبة

## Det går huvudlöss på skolan.

يرجى الانتباه

تحمل الرأس من متفرعي المدرسة

**Undersök alla i familjen samtidigt, under de närmaste veckorna.  
Man kan vara smittad utan att ha klåda.**

يرجى مراقبت أبنائنا الطلبة

Den vanligaste spridningsvägen är kontakt huvud mot huvud. Uppmana dock barnen att inte låna kamraters mössor och kammar.

يوحد داء خاص للفم في الصيرليات

Huvudlusen är grå, brungul eller svart. Nykläckta löss är 1mm och de vuxna är 2-3mm långa.

لديه من القضاء على البيض

Äggen är knappt 1mm stora och kan likna mjäll, de sitter fastlimmade längst in på hårstråna.

يرجى تبييض الرأس جيداً بخاص

1. **Leta efter lusägg** (gnetter) titta speciellt bakom öron och i nacken. Om ni inte hittar gnetter börja då att kamma.
2. **Kamma** fuktat hår med luskam ned på ett vitt papper eller spegel. En ordentlig luskamning tar tid, 20-30 minuter per person och vid långt tjockt hår tar det ännu längre tid.
3. **Behandla** enbart den som är smittad. De preparat som rekommenderas är f.n. oljebaserade lusmedel och finns receptfritt på apoteket. Var mycket noga med att följa bruksanvisningen. Rengör mössor, kammar, mjukisdjur o.dyl. Det går också bra att lägga saker i frysen under ett dygn. Observera att finkamningen är den absolut viktigaste delen i behandlingen.

يرجى إخبار المدرسة في حال وجود حمل في رأس واكم

Meddela skolan och barnets kamrater att ni har hittat löss, och låt barnen vara hemma från skolan tills första behandlingen är gjord. Vi måste alla hjälpas åt för att hindra fortsatt spridning.

Hälsningar skolsköterskan

Läs mer /se film om luskamning på:

[www.lusfri.nu](http://www.lusfri.nu)

[www.lusguiden.se](http://www.lusguiden.se)

[www.avlusningsdagarna.se](http://www.avlusningsdagarna.se)

[www.1177.se](http://www.1177.se)