



## RÅD VID BARNES SJUKDOMAR

### När är barnet så sjukt att det ska stanna hemma från förskolan?

Det är barnets behov, och inte föräldrarnas eller personalens, som är avgörande för om barnet ska vara hemma. Ett sjukt och hängigt barn bör få ha lugn och ro.

Barnets **allmäntillstånd**, det vill säga hur barnet äter, sover och orkar delta i gruppverksamhet, är i regel avgörande för om barnet kan vistas i förskolan. Många gånger kan ett barn vara aktivt hemma men inte orka vara med i barngruppen.

Barnet ska **orka delta** i de vardagliga aktiviteterna **inom- och utomhus** för att vara i förskoleverksamheten. **Är barnet trött och hängigt behöver det få vara hemma, även om det inte har feber.** Piggheten får avgöra. Om barnet haft en besvärlig sjukdom eller upprepade infektioner, behöver det ofta vara hemma lite extra efter det att det blivit friskt för att hinna vila upp sig. Lugn och ro hemma i början av en infektion kan också avkorta sjukdomstiden. Man bör alltid tänka på barnets bästa och hur det mår, och vad det behöver. I princip bör det aldrig råda någon tvekan om att lojaliteten mot det sjuka barnet måste vara starkare än lojaliteten mot arbetsplatsen

Med **gott allmäntillstånd** menas att barnet ska vara feberfritt\* och orka delta i förskolans normala aktiviteter, som också kan innebära utomhusvistelse i flera timmar.

Ett feberfritt\* dygn hemma är en bra tumregel.

I vissa fall får återgång till förskolan bedömas i samråd med sjukvården.

### Föräldrar ansvarar själva för medicinering av sina barn.

Personal inom barnomsorgen ska inte sköta medicinering av barn med akuta infektioner.

\* **Feberfri utan febernedsättande medicin i kroppen.** Om barnet fått febernedsättande medicin kan febern återkomma när medicinen efter några timmar försvinner ur kroppen. Är barnet då på förskola ska föräldrar kontaktas för att hämta hem barnet.



Vid nedanstående sjukdomar ska barnen vara hemma:

- Feber
- är feberfritt, men är så trött och hängigt att det inte orkar med vanliga aktiviteter inom- och utomhus t ex när barnet inte kunnat sova pga. av hosta.
- Diarré
- Kräkningar
- Infektioner med gul/grön snuva
- Öroninflammation
- Ögoninflammation
- Halsfluss/scharlakansfeber
- Kikhosta
- Svinkoppor
- Övriga barnsjukdomar

Vid maginfluensa gäller:

I det akuta skedet ska barnet vara hemma. Även om barnets syskon är symptomfritt är det lämpligt att även syskon stannar hemma p g av den stora smittorisken i början av en maginfluensa. Stanna hemma tills barnet inte har kräkts eller har haft vattentunn diarré på minst 48 tim. och kan äta normalt.

**Ring och meddela oss om barnet är sjukt.**

**Ring när det är friskt senast kl. 16.00 dagen innan det kommer tillbaka till förskolan igen!**

[Smitta i förskolan](#)

[www.1177.se](http://www.1177.se)