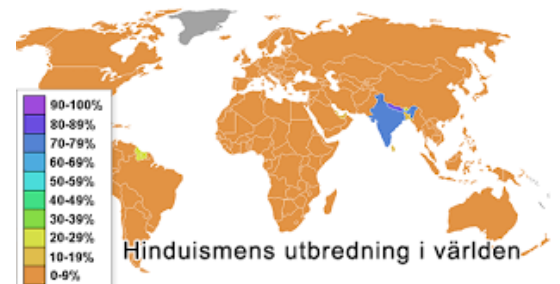


Religion: Hinduism och Buddhism

Hinduism:

Hinduismen är en mycket gammal religion som grundades för ca 5000 år sedan. Hinduismen finns främst i världsdelen Asien. De flesta hinduer finns i landet Indien. I Indien finns en mycket viktig flod som rinner genom landet. Denna flod heter Ganges



GUDAR

Hinduismen är en så kallad polyteistisk religion. Det innebär att det finns många gudar som man kan tro på och be till. Några av de populäraste är Shiva, Vishnu, Ganesha, Brahma och Krishna. En del hinduer säger att det bara finns en gud som har många namn, och andra hinduer tror att det finns många gudar.

Varje gud har sitt eget tempel som man kan gå till och be. Många hinduer har även ett eget litet tempel i hemmet. När hinduer ber brukar de offra någonting, exempelvis mat och blommor. Att offra någonting kallas för puja

VIKTIGA BÖCKER

Kristendomens viktiga bok heter bibel. Hinduismens viktiga böcker är Veda-böckerna. Veda betyder veta eller kunskap.

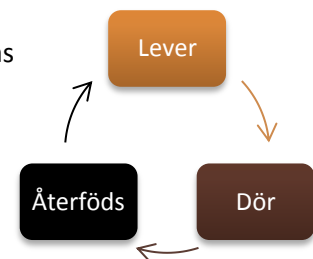
SAMSARA

Hinduismen skiljer sig från andra religioner. Inom buddhismen tror man på en cyklisk världsbild, alltså att allt går i cirklar. Ett evigt kretslopp där allt återföds efter att de dör.

Världen skapas av guden Brahma, efter det så tar guden Vishnu hand om den och ser till att den fungerar. En värld finns i många, många år innan guden Shiva förstör den. Efter att världen har förstörts så kommer Brahma och bygger upp en ny värld.

Detta eviga kretslopp gäller även människorna, för precis som världarna så tror hinduer att människor reinkarneras/återföds efter att de har dött..

Inom hinduismen säger man att alla levande varelser har en själ, kallas atman, och denna återföds efter att man dör. Många hinduer väljer därför att äta vegetariskt. En människa kan komma ur denna cirkel och bryta kretsloppet. En del hinduer tror att om man bryter samsara så blir man en del av en gudomlig kraft som kallas brahman eller att de kommer till de gudar som de har bett till.



KARMA

Hinduer strävar efter att leva rätt, tänka och göra kärleksfulla handlingar. Hinduer tror att det man gör i sitt liv påverkar hur nästa liv kommer att vara. Karma är alltså summan av alla goda och dåliga handlingar som man har gjort i sitt liv.

En person kan få ett bättre liv nästa liv om personen har samlat på god karma, men om personen gör dåliga saker så får man ett sämre nästa liv. Det är inte säkert att man blir människa nästa liv, man kan alltså föds om till ett djur.

VIKTIGA CEREMONIER OCH HÖGTIDER

Precis som inom kristendomen så finns det viktiga ceremonier och högtider.

Giftermål:

Att gifta sig är viktigt för en hindu och enligt hinduismen är det bra för samhället. I Indien är föräldrarna med och föreslår vem man ska gifta sig med. När man gifter sig så slås två familjer ihop, och då tycker man att familjemedlemmarna har rätt att få vara med och bestämma.

Holi:

Holi kallas även för färghögtiden, då kastar man färgat vatten och pulver på varandra. Högtiden firas på våren och färgerna symboliserar också våren. Färgerna är lika starka som blommor som kommer på våren.



Diwali:

Diwali kallas också för ljushögtiden som tar plats under hösten. Då firar man början på ett nytt år och att det goda ska vinna över det onda. Man firar genom att tända massvis med ljus överallt.



KASTSYSTEMET:

För flera tusen år sedan började man med ett system i Indien som kallas för kastsystemet. Det innebär att människorna delades in i olika grupper som kallas för kaster. Kasterna är som statusgrupper, för man får olika status i olika kaster. Det finns 4 huvudkaster och alla tillhör en kast, och i kastet så finns det speciella regler som man ska leva efter. I dag följer inte alla människor dessa regler, förutom när man gifter sig. Nästan alla gifter sig med någon från samma kast.

Människan föds in i ett kast och kan inte byta kast under sitt liv, men man kan födas in i ett nytt kast när man återföds.

I dag står det i lagen att man inte får behandlas orättvist för att man tillhör ett lägre kast.

Buddhismen:

BUDDHISMEN GRUNDADES

Buddhismen grundades för mer än 2500 år sedan av en prins vid namn Siddharta Gautama. Under sitt liv i sitt palats hade Siddharta aldrig stött sjukdomar, ålderdom eller död. Så när han en dag fick lämna palatset blev han chockad när träffade en gammal, en sjuk och en död människa.

När Siddharta växte upp började han tänka på meningen med livet. Efter en lång tids meditation så blev han upplyst, han blev Buddha.

Han kom på att människan varken skulle leva i lyx eller i fattigdom. Det bästa var att leva medelvägen, att leva lagom. Buddha menade även att man skulle vara glad för det man hade.

Inom buddhismen finns ingen riktig gud som det finns i andra religioner. Det finns däremot buddhister som ser Buddha som en gud och en del ser honom som en viktig person.

LAMA

I Tibet finns en sorts buddhism som kallas för lamaismen. Inom den här inriktning finns det människor som kallas för lamor. En lama är en mycket klok och speciell lärare som hjälper andra buddhister att förstå meningen med livet. Den mest kända laman är Dalai Lama och han är den högste religiöse ledaren för buddhister i Tibet.

På bilden: Den nuvarande Dalai Lama.



BUDDHISMENS VIKTIGA SÄTT ATT TÄNKA

Allt förändras:

Allt i livet förändras och inget fortsätter vara som det är för alltid. Kroppen är ett bra exempel på detta, den förändras hela tiden med åldern. Våra intressen och vilka vänner vi har förändras också med tiden.

Buddha tänkte då att man inte ska fästa sig vid något och tro att det ska hålla. Buddha menade inte att man exempelvis inte ska ha några vänner, men man ska inte förvänta sig att man kommer vara vänner för evigt.

”Jag vill ha”

Buddha kom också fram till att människan inte blir lyckliga av att ha mycket eller lite saker. Man vill ha mer pengar, mer kärlek, fler följare på ”musically”, man vill ha fler vänner m.m. Därför ska man försöka att komma bort från känslan att hela tiden vilja ha saker hela tiden. När man lyckas att bryta detta begär att vilja ha mer och mer då kommer man finna lugn och ro i livet. Då kommer man nå buddhisternas mål, **nirvana**.

Nirvana

Målet för en buddhist är att nå nirvana. När en buddhist har lärt sig att inte längre vilja ha saker, når han eller hon nirvana. För vissa buddhister är nirvana som att komma till

himlen, men för många är det ett tillstånd, ett sätt att känna och uppleva. Vägen till att nå nirvana är lång och svår, för man måste meditera, lära sig att leva rätt och framförallt försöka förstå Buddhas tankar. När man når nirvana då slutar man att återfödas och man bryter samsara

Allt går i cirklar

Buddhismen har många likheter med hinduismen. Ett exempel är just att båda tror på reinkarnation/återfödelse. När en person når nirvana bryter man kretsloppet.

Se **Samsara**

Vad vi gör har betydelse:

En annan likhet med hinduismen är att de tror på karma. Se **karma**

Fem viktiga regler:

Buddha sammanställde sin lära i åtta regler. Dessa är svåra att leva efter om man vill leva ett normalt liv: Det är bara nunnor och munkar som klarar det. Istället finns det 5 regler som buddhister, som inte är munkar eller nunnor ska följa.

1. Döda inte.
2. Stjäl inte
3. Var inte otrogen
4. Ljug inte
5. Använd inte alkohol eller droger.

Dessa fem regler påminner även om några av kristendomens 10 budord.