



## Idrott och Hälsa Tomaslundsskolan

- Eleverna i åk 1-6 har undervisning i Idrott och Hälsa två gånger i veckan.
- Eleverna ska vara ombytt till lektionerna med idrottskläder och skor. Efter lektionen duschar eleverna.
- Golvet i vår idrottshall är anpassat till tennis med en mycket sträv yta. Därför är det bra om alla har skor på sig.
- Om eleven är i skolan kan man oftast vara med på idrottslektionen. Undantag kan vara en större skada. Är man lite förkyld står man över de fysiska momenten men deltar på övriga moment. Detta stämmer jag och eleven av tillsammans. Självklart är man ombytt.
- Åk 2-6 har simning i Vetlanda Badhus under vissa perioder. Vi åker buss till badhuset.

Åk 2: fredagar vecka 11-23

Åk 3: tisdagar vecka 11-23

Åk 4: onsdagar vecka 48-10

Åk 5: fredagar vecka 11-23

Åk 6: onsdagar vecka 48-10

- Vi har ett Instagramkonto, tomaslundsskolan\_idh, där det läggs ut bilder från verksamheten.
- Om man vill komma och titta på en idrottslektion är man mycket välkommen! Det finns gott om plats på läktaren.
- Ni som vill veta mer om kursplaner och kunskapskrav i Idrott och Hälsa kan läsa här:  
<http://www.skolverket.se/laroplaner-amnen-och-kurser/grundskoleutbildning/grundskola/idrott-och-halsa>
- Om ni har frågor eller undrar över något är ni välkomna att höra av er till mig. Jag nås lättast via e-post: [martin.nilsson@vetlanda.se](mailto:martin.nilsson@vetlanda.se)

Med vänliga hälsningar

Martin Nilsson

Lärare Idrott och Hälsa

Tomaslundsskolan

